

Carecare IGS Gripsocka – Användarupplevelser

Moore Erja, YTT, sh & Muona Anneli, LitM, ft ¹

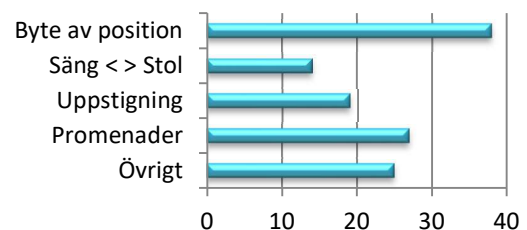
Bakgrund

Särskilt inom geriatriken har tonvikten legat på att öka äldre människors fysiska aktivitet och undvika sängvila så att man samtidigt beaktar patientsäkerhet och förebygger fall och halkningar. CareCare IGS gripsocka är avsedd som en periodprodukt på sjukhus, att användas som ett patientspecifikt hjälpmedel. Gripsockan är utvecklad för att underlätta patientförflyttningar och förbättra patientens rörlighet och rehabilitering. Gripsockan anpassar sig efter fotens form och har en nätlignande struktur med andasfunktion. Materialet är termoplastisk elastomer.

Metoder

Användarupplevelser av gripsockan observerades på vårdavdelningar i olika förflyttningssituationer (n=123), såsom när position ändrades i sängen, patienten ställde sig upp, vid förflyttning från säng till stol, promenader, körning med rullstol, förflyttning i dusch- och WC-utrymmen. Utöver den strukturerade observationen antecknades den verbala responsen mellan patienter och skötare.

Förflyttningar (n=123)



Resultat

Huvudsyftet med observationen var gripsockans gripegenskaper. Strumpen var inte hal eller glidande i en enda situation. Tre användare tyckte att gripsockan fastnade för mycket i antingen golvet eller lakanet. Sockan passar inte för de patienter som "skidar fram" när de går eller som har ett ben som "hasar". Till en början krävs det övning för att rulla på sockan. Baserat på utvärderingen passar en gripsocka som kan träs på ovanpå strumporna eller på bara fötter som ett hjälpmedel vid förflyttning inomhus. Den största delen av användarna hade gripsockorna på sig även på natten för att kunna ta sig till toaletten på ett säkert sätt.

Återkoppling från patienter:

"Det är bra för den glider inte, fungerar bra när man går hemma med rollatorn"
"Sockan stoppar upp"
"Det är bättre än på morgonen med en sko"
"De håller emot när jag reser mig upp"
"Det gick bra att anstränga sig"
"Foten håller emot, den glider inte"
"Bidrar med säkerhet vid förflyttningar, en bra uppfinning"

Återkoppling från skötare:

"Det går utmärkt att lyfta bäckenet"
"Gav bra stöd vid ändring av position, både uppåt och i sidled"
"Foten höll sig på plats riktigt bra"
"Det behövs bara lite stöd, riktigt praktisk"
"Stöttar bra, skillnaden märks"
"Bra vid körning i rullstol, vid bugningsövningar framåt hindrade den foten från att hamna under stolen"

Fördelar

Gripsockan ger ett grepp om golvet och **ökar därigenom patientsäkerheten** och gör det säkrare att stå och gå i både torra och våta utrymmen. Gripsockan **ökar patientens användning av den egna styrkan**, eftersom med gripsockor på fötterna kan en patient med svaga eller måttliga krafter röra sig med hjälp av mindre kraft jämfört med situationer där tillbehör som vanligtvis tillämpas i vårdmiljöer används. Att bära gripsockor **underlättar skötarnas arbetsbelastning** när det gäller att hjälpa patienten att stå och gå, vilket gör skötarens arbetsställning mer ergonomisk så att han eller hon inte behöver placera sin egen fot snett framför patientens fot för att förhindra glidning. På så sätt undviks vridna ställningar i skötarens stöd- och rörelseorgan vid förflyttningar. **Vid byte av position** i sängen kan patienten ta i med hjälp av ett eller två ben och flytta sig själv och därigenom blir skötarens arbetsbelastning mindre.

¹Yhdestiedot: anneli.muona@carecare.fi, GSM 0505247559, www.carecare.fi